

リライト新聞

2025年12月
第2号



事業所内での体操イメージ図

リライトではお昼休憩後の講座の前に、三分から六分のストレッチや体操を行っています♪健康維持や集中力、筋力、体力向上などを主な目的として行っています。みんなでスクリーンを見ながら体を動かすことで休憩モードからの切り替えに

「特化型の就労移行支援事業所である、リライトですが、『パソコンだけでは不安』『自分はやつぱりITではないかも…』などのご意見もあるかと考え、作業系訓練の導入を開始しました。小さいピースのブロックや、スペナやドライバーを使って組み立てるメタルパズルなどなど。自分の得意・不得意を見つけることができたり、就労に必要な集中力や持続力を養うことができます♪

作業系訓練、始めました

「特化型なのに!?



施設長
鈴木さん

支援する上で大切なことは?
支援員ver

利用者さんが自信を持つて一步を踏み出せるようになることです。安心して挑戦できる土台づくりをしていきましょう。



支援員
工藤さん



完成後は達成感と癒しが!
車やレッサーパンダ、カワセミなど

rewrite



〒430-0926 株式会社rewrite
静岡県浜松市中央区砂山町352-1ケイズビル2F
☎053-401-0004 ✉info@rewrite-c.co.jp